

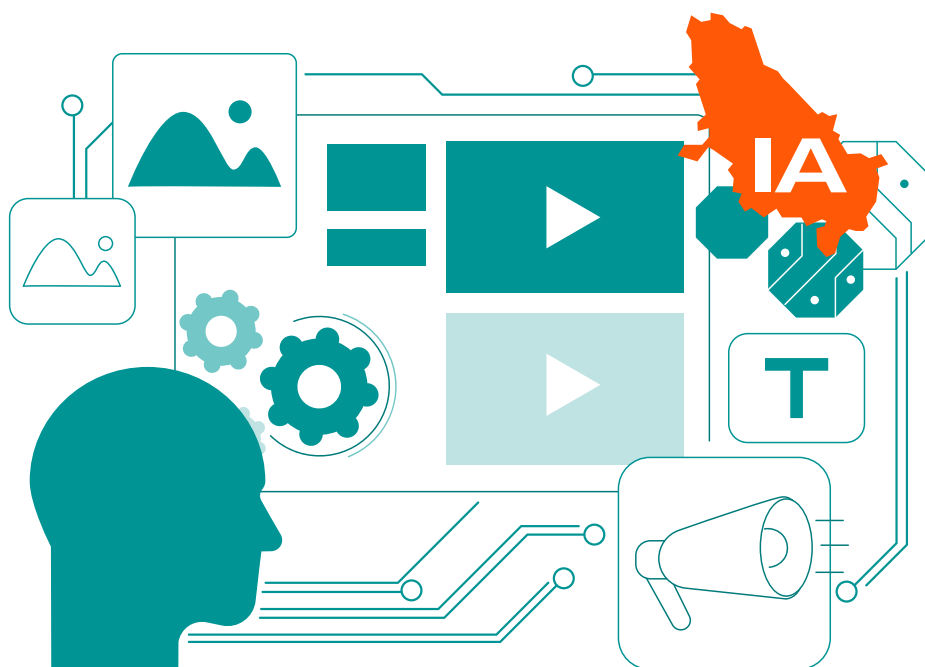


Plan de Asesoramiento

## Creación de contenido con IA. Textos, imágenes y vídeos

### Módulo 1

# Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos



PRODESE  
SERRANÍA DE CUENCA

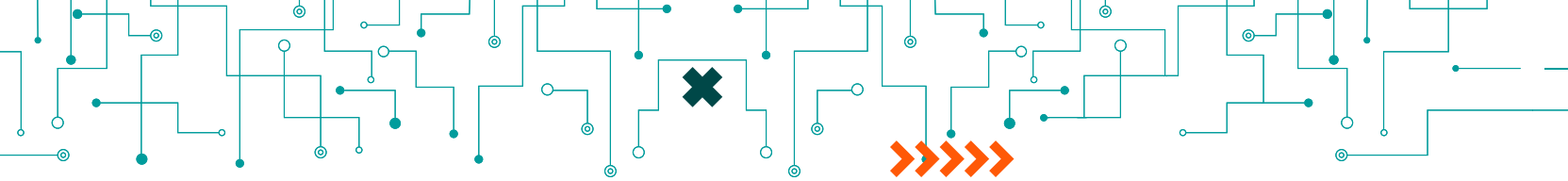
**LEADER**  
Desarrollo liderado por las  
comunidades locales



Cofinanciado por  
la Unión Europea

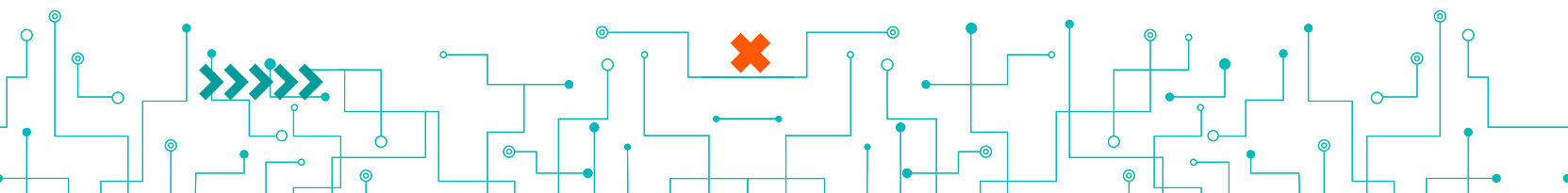


  
Castilla-La Mancha



# Conecta **Prodese\_IA**

La Plataforma de Asesoramiento  
en Inteligencia Artificial de la  
**Serranía de Cuenca**





## Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

# Introducción

Crear contenido como textos, imágenes o vídeos puede parecer una tarea complicada, pero la inteligencia artificial (IA) la hace más sencilla y accesible, incluso para quienes no tienen experiencia en el uso de la tecnología.

En este módulo, descubrirás cómo la IA puede ayudarte a generar contenido útil para tu vida diaria, negocio o comunidad, ya sea para promocionar tus producciones agrícolas y ganaderas o compartir la belleza de nuestros paisajes, formaciones cársticas, pinares, o campos de girasoles.

Aprenderás cómo puede ayudarte la IA a crear contenido y qué herramientas importantes existen para redactar textos, crear imágenes y planear vídeos, todo con ejemplos prácticos relacionados con la Serranía de Cuenca.

Al finalizar el módulo podrás, sin problema, empezar a usar la IA para crear contenido de forma fácil, efectiva y muy divertida.

¡Adelante!

## Contenido principal

### **Cómo puede la IA ayudarnos a crear contenido**

La inteligencia artificial es una tecnología que permite a las máquinas realizar tareas creativas, como escribir, dibujar o dar ideas, siguiendo instrucciones que tú les das.

En lugar de pasar horas pensando en un texto o diseñando algo desde cero, la IA puede hacerlo por ti en segundos, ahorrándote tiempo y esfuerzo.

Si lo aplicamos a la Serranía de Cuenca, esto significa que puedes usar la IA para escribir un mensaje promocionando la artesanía local de Buenache de la Sierra o generar ideas para un vídeo sobre los vinos de Huerta del Marquesado.

No necesitas ser experto: la IA entiende lo que le pides y te entrega contenido listo para usar. Es como tener un asistente creativo que trabaja rápido y se adapta a tus necesidades.

## Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

### **Aplicaciones de IA recomendadas para la redacción de textos, creación de imágenes y creación de vídeos**

Hay muchas herramientas de IA que puedes usar para crear contenido. Lo único que necesitarás en todas ellas es describir con palabras lo que quieres y la IA lo genera, ya sea una imagen, un vídeo, una canción o un vídeo.

Muchas de ellas varias ofrecen opciones gratuitas y funcionan online, solo necesitarás con solo un teléfono, una tablet o un ordenador con un navegador y conexión a Internet.

Algunas de las más conocidas para la generación de contenido son las siguientes:

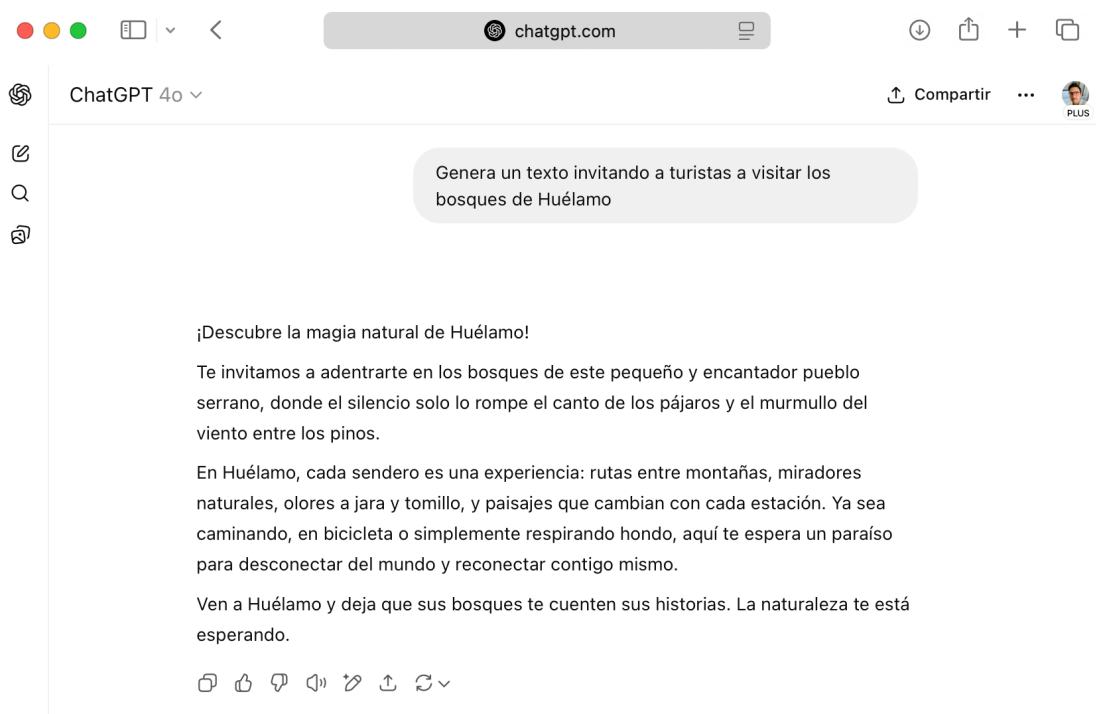
- Para la redacción de textos, **ChatGPT** ([www.chat.openai.com](http://www.chat.openai.com)) es una IA que puedes usar para escribir cualquier tipo de texto. Escribe mensajes, cuentos, listas o descripciones, lo que tú quieras. Existen otras IAs que hacen cosas parecidas a ChatGPT como **Grok**, **Google Bard** o **DeepSeek**, IA muy potente y sencilla que veremos en el siguiente módulo. Te invitamos a probarlas!
- Para creación de imágenes, **Midjourney** es la herramienta líder, pero es de pago. En su lugar, puedes usar **Craiyon** ([www.craiyon.com](http://www.craiyon.com)) que es una versión gratuita de **DALL-E** (otra IA muy potente para la generación de imágenes), con la que podrás crear dibujos e imágenes a partir de palabras.
- En cuanto a vídeos, las más importantes actualmente son **Runway ML** ([runwayml.com](http://runwayml.com)) y **Synthesia** ([synthesia.io](http://synthesia.io)) aunque sus versiones gratuitas son limitadas. Se espera que muy pronto **Google** publique **Veo 2**, que promete ser un creador de vídeo muy potente. Por otro lado, aunque no genere vídeo directamente, ChatGPT puede ayudarte con guiones o ideas para tus vídeos.

Te mostramos ahora algunos ejemplos de contenido interesante que podrías generar relacionados con la Serranía de Cuenca:

- Entra en ChatGPT y pídele: “Escribe un mensaje corto promocionando el vino de Landete”. Si no recuerdas cómo acceder y cómo usar ChatGPT te recordamos que existe un módulo del primer programa de asesoramiento en el que te enseñamos cómo hacerlo desde cero.
- Entra en ChatGPT y pídele: “Genera un texto invitando a turistas a visitar los bosques de Huélamo”.
- Entra en Craiyon ([www.craiyon.com](http://www.craiyon.com)) y pídele: “Dibuja un pinar con un sol brillante.”

## Módulo 1. **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**

- Entra en ChatGPT y pídele: “Sugiere 3 ideas para un vídeo corto sobre la venta de productos artesanos de esparto en Cardenete”.



## Resumen del módulo

En este, aprendimos cómo la inteligencia artificial puede ayudarnos a crear contenido de forma rápida y sencilla.

Descubrimos que la IA nos ahorra tiempo al escribir textos, generar imágenes o planear vídeos, y exploramos una variedad de herramientas con las que puedes promocionar tus productos, escribir o compartir tu día a día.

Con ejemplos prácticos y un ejercicio de investigación, hemos empezado a conocer las posibilidades de la IA, preparándote para dar tus primeros pasos con estas herramientas en los próximos módulos. ¡Adelante!



# Conecta **Prodesse\_IA**

La Plataforma de Asesoramiento  
en Inteligencia Artificial de la  
**Serranía de Cuenca**

Plan de Asesoramiento

## **Creación de contenido con IA. textos, imágenes y vídeos**

### Módulo 1

## **Cómo usar la Inteligencia Artificial para la creación de contenidos**



**PRODESE**  
SERRANÍA DE CUENCA

**LEADER**  
Desarrollo liderado por las  
comunidades locales



Cofinanciado por  
la Unión Europea



  
Castilla-La Mancha